

# Paardrijden voor mensen met een (verstandelijke) beperking

Lunet zorg biedt op woonpark De Donksbergen, in Duizel diverse vormen van paardrijden aan. Speciaal voor mensen met een (verstandelijke) beperking.

In deze flyer lees je informatie over de mogelijkheden en tarieven.

## Huifkar Sjees

Rijden met Huifkar Sjees is voor cliënten een ontspannende groepsactiviteit waarbij buitenervaringen worden opgedaan.

De Huifkar Sjees levert zintuiglijke prikkels op, zoals het geluid van paardenhoeven, de wind die door de snelheid van het dravend paard wordt opgewekt en het uitzicht in het prachtige buitengebied van De Kempen. Dit alles heeft een positieve werking op de psychische gesteldheid van cliënten.

Met onze Huifkar Sjees is het mogelijk om groepen tot 6 passagiers mee te nemen, waarvan tot 2 passagiers met rolstoel.

## Huifbed rijden

Een huifbed is een koets die getrokken wordt door twee paarden. Boven de paarden is een canvas gespannen waarop de deelnemer gaat liggen.

Door de cadans, de warmte van de paarden en de sfeer, werkt dit ontspannend en masserend voor de deelnemer. Spastische mensen beleven een zeldzaam moment van ontspanning.

Huifbedrijden is bedoeld voor mensen die als gevolg van een handicap weinig lichaamsbeweging krijgen.

Tijdens de rit worden bloedsomloop en andere essentiële lichaamsfuncties, zoals stofwisseling en spijsvertering, gestimuleerd. Bij mensen die weinig (kunnen) lopen of fietsen, kan dit heilzaam werken. Klachten als obstipatie, epilepsie en vastzittend longslim, kunnen verlicht worden door deze activiteit. Ook is gebleken dat huifbedrijden bij vegeerende patiënten stimulerend kan werken.

## Paardrijden

Paardrijden onder de man wordt beleefd als een ontspannende activiteit. Zowel het pure contact tussen mens en dier en het bewegingsaspect van de ruiter komen ten goede van het psychisch en lichamelijk welbevinden.

Paardrijden is mogelijk voor iedereen die affiniteit heeft met paarden, enigszins kan lopen en met hulp een trap op en af kan.





### Tarieven

Rolstoel Sjees per persoon	€ 5,-
Paardrijden (30 minuten)	€ 30,-
Huifbed rijden (30 minuten)	€ 30,-

### Aanmelden of meer info?

Neem contact op met Stan Kolsters of Eefje Teunissen via 088 - 551 8159

Of stuur een e-mail naar:

[donksehoef.dier@lunetzorg.nl](mailto:donksehoef.dier@lunetzorg.nl)