

Mens en Paard op woonpark Eckartdal



Vrijwel iedereen met een beperking kan aan een vorm van paardensport doen. Bijvoorbeeld paardrijden, samen met anderen in een huifkar of je maakt een ritje in een huifbed. Op woonpark Eckartdal kun je deze drie activiteiten doen. Leuk, ontspannen, gezond, met deskundige begeleiding en midden in de natuur. Wat wil je nog meer?

Paardrijden

Ontspannen, werken aan je zelfvertrouwen en bewegen op een prettige cadans. Paardrijden heeft heel veel in zich. Wie op een stoel kan zitten, kan ook op een paard zitten. Dat is onze stelregel. Deskundige begeleiders helpen je op het paard en tijdens de rit.

Huifkar rijden

Het geluid van de paardenhoeven, de wind in je gezicht, de natuur om je heen. Een rit met de huifkar is een klein zintuiglijk feestje. En dat feestje deel je samen met anderen in de huifkar. Ook voor rolstoelers.

Rijden op een huifbed

Een betere gezondheid door een intense massage. Dat is kort gezegd het resultaat van een rit met het huifbed. Deze vorm van paardrijden is vooral bedoeld voor mensen die zelf niet (meer) goed kunnen bewegen. Door te liggen in een stellage op een doek met daaronder twee paarden in rustige cadans, ontspannen de spieren (spasme), worden organen beter doorbloed en werk je aan je conditie. Deskundige begeleiders, een tillift en getrainde paarden zorgen voor een veilige activiteit.

Tarieven

Huifkar rijden (30 minuten, min. 6 / max. 12 deelnemers)	€ 5,- p.p.
Paardrijden (30 minuten, 2 deelnemers)	€ 20,- p.p.
Huifbed rijden (30 minuten, 1 deelnemer)	€ 30,- p.p.

Aanmelden

Stuur een e-mail naar: j.v.d.boom@lunetzorg.nl (vermeld je naam, woning en gewenste activiteit en voorkeur voor een dagdeel). Of bel 088 551 9223.

- Startpunt paardenactiviteiten is boerderij Eckartdal.
- Open op werkdagen en in het weekend van 09.00-17.00 uur. Andere dagen en tijden in overleg.
- De algemene voorwaarden zijn van toepassing.