

Samen werken aan een goed leven





Lees de tekst in eenvoudige taal

Kijk naar de picto van het vergrootglas.

Het sluit ieder hoofdstuk af.

Daar staan de teksten in het kort.

Er staat hetzelfde als de lange tekst.

Maar dan eenvoudiger.

**Niet perfect
is ook goed!**



Samen werken aan een goed leven

Een goed leven is wat je er zelf van maakt. Op je eigen manier, passend bij je mogelijkheden en persoonlijke wensen. Vanuit die gedachte biedt Lunet al meer dan 110 jaar specialistische zorg. Denk aan hulp en ondersteuning bij wonen, werken, leren, vrije tijd. Thuis, op school, in de wijk of op een van onze locaties. We werken vanuit kwaliteit van zorg en met het goede leven van degene die zorg vraagt als richtpunt.

Binnen onze ondersteuningsgerichte manier van werken staat het doel van de mens centraal. Werk en het goed invullen van vrije tijd zien wij daarbij als stimulerend middel voor ontwikkeling en participatie. Denk aan muziek, sport, spel, cultuur en omgaan met

vrienden en familie. Samenwerken is daarbij de sleutel. Samen werken aan een goed leven. Een goed leven dat de moeite meer dan waard is, ook als het niet helemaal perfect is.



← Lees verder →



In het kort

Samen werken aan een goed leven

Een goed leven maak je zelf.

Iedereen heeft plannen en wensen.

Wonen op een fijne plek.

Werk dat past en leuke vrije tijd.

Fijn omgaan met familie en vrienden.

Lunet helpt daarbij.

We willen de beste hulp geven.

De kwaliteit van zorg moet hoog zijn.

Mensen hebben daar recht op.

Thuis, in de wijk en op onze locaties.

Samen werken is belangrijk.

Het doel van de mens staat centraal.

Waarvoor kun je bij Lunet terecht?



Lees verder →



Waarvoor kun je bij Lunet terecht?

Wij zetten mensen in hun kracht zodat ze het beste uit zichzelf kunnen halen

Lunet is er voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met een verstandelijke beperking en een zorgvraag. En dan meer specifiek voor mensen met gedragsproblematiek en een ontwikkelingsachterstand en/of een combinatie daarvan. Er is een breed spectrum aan ondersteuning, behandeling en methodieken. Voor iedere zorgvraag komt er een gerichte aanpak. Aan de basis daarvan liggen diensten, die voortdurend in ontwikkeling zijn.

- **Behandeling en begeleiding**
- **Wonen bij Lunet met ondersteuning**
- **Arbeidsintegratie, dagbesteding**
- **Vrijtijdsbesteding**
- **Ondersteuning bij zelfstandig wonen en dagbehandeling**
- **Tijdelijke- en crisisopvang, logeren**
- **Onderwijs en scholing**
- **Behandeling Kinderdienstencentrum en thuis**

De mate van ondersteuning kan voor iedereen anders zijn. Dat is altijd maatwerk. We werken vraag gestuurd en richten ons op wat wél kan. Hiervoor gaan methodes vanuit de wetenschap en de praktijk hand in hand met menselijke warmte en zorgzaamheid.

Nu pas lukt het me om echt te ontspannen.

Bryan

Dichtbij en betrokken

We werken vanuit Eindhoven en de regio Zuidoost Brabant op meer dan 100 locaties. Dichtbij en betrokken. Dagelijks staan 2.700 professionals en 1.100 vrijwilligers klaar. Dit doen we voor ruim 2.700 mensen van alle leeftijden.

Specialistische begeleiding

Als organisatie werken we voortdurend aan kwaliteit van zorg. In de afgelopen 20 jaar is er specifieke expertise in de regio opgebouwd op het gebied van complex gedrag. Voor specifieke begeleiding en ondersteuning hebben we diverse specialisten in huis. Op basis van de hulpvraag kijken we welke disciplines er nodig zijn. Door samen te werken kunnen we op maat vormgeven aan een hulpvraag met specifieke begeleiding en behandeling.

"Ik ben niet zo goed met veel mensen om me heen. Dat is me vaak te druk. Laat me maar lekker met rust. Maar hierop zijn wel uitzonderingen. Zoals met mijn werkbegeleider van de Werkschuur op het woonpark. Met hem kan ik zaken aanpakken en in gang zetten. Dat geeft me veel plezier. Ja, Jan is zo'n rustige. Die hoeft maar 1 woord te zeggen en dan weet ik genoeg. Daar houd ik van."



Lees verder →



Je inleven in zijn wereld en laten zien dat je hem begrijpt.

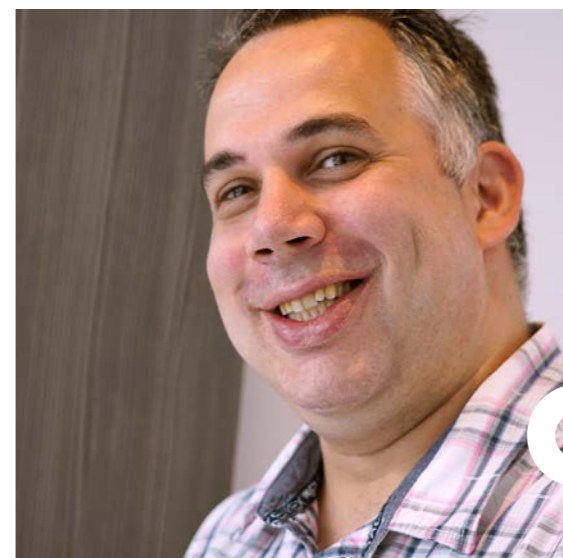


Cliëntbegeleider

"In het huis waarin ik werk wonen mannen. De wereld is voor hen moeilijk te begrijpen. Ik mag ze helpen door die wereld voor hen begrijpelijker te maken. Dat betekent dat je vooral goed moet kijken en luisteren. Wat doet iemand graag? Waar ligt het talent? Het zijn de kleine dingen die het werk mooi maken. En als je erin slaagt iemand een fijne dag te laten beleven, dan word je daar blij van."

Betrokken medewerkers

Medewerkers van Lunet zijn betrokken, deskundig en voortdurend bezig om de kwaliteit van zorg te verbeteren. Met oor en oog voor de mensen die zorg vragen. Iedere dag weer. Ze werken ondersteuningsgericht en stimuleren en respecteren ieders inbreng. Daarbij ontwikkelen mensen hun talent en vaardigheden door scholing en kennisdeling.



Als je gehoord wilt worden, zul je je stem moeten gebruiken. Als cliëntenraad doen wij dat.

Davy | Voorzitter Centrale Cliëntenraad



In het kort

Waarvoor kun je bij Lunet terecht?

Lunet is er voor mensen met zorgvragen:
kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.
Samen maken we 1 plan met jouw doelen.

Je krijgt passende hulp.

Er is hulp thuis, in de wijk en op onze locaties.

Als de vraag moeilijk is zijn er specialisten.

Onze medewerkers zijn betrokken en deskundig.

We vinden jouw mening belangrijk.

Je kunt lid worden van de Cliëntenraad.

De Cliëntenraad praat mee over het beleid.

We luisteren naar het advies van de raad.

Behandeling, ondersteuning en therapie



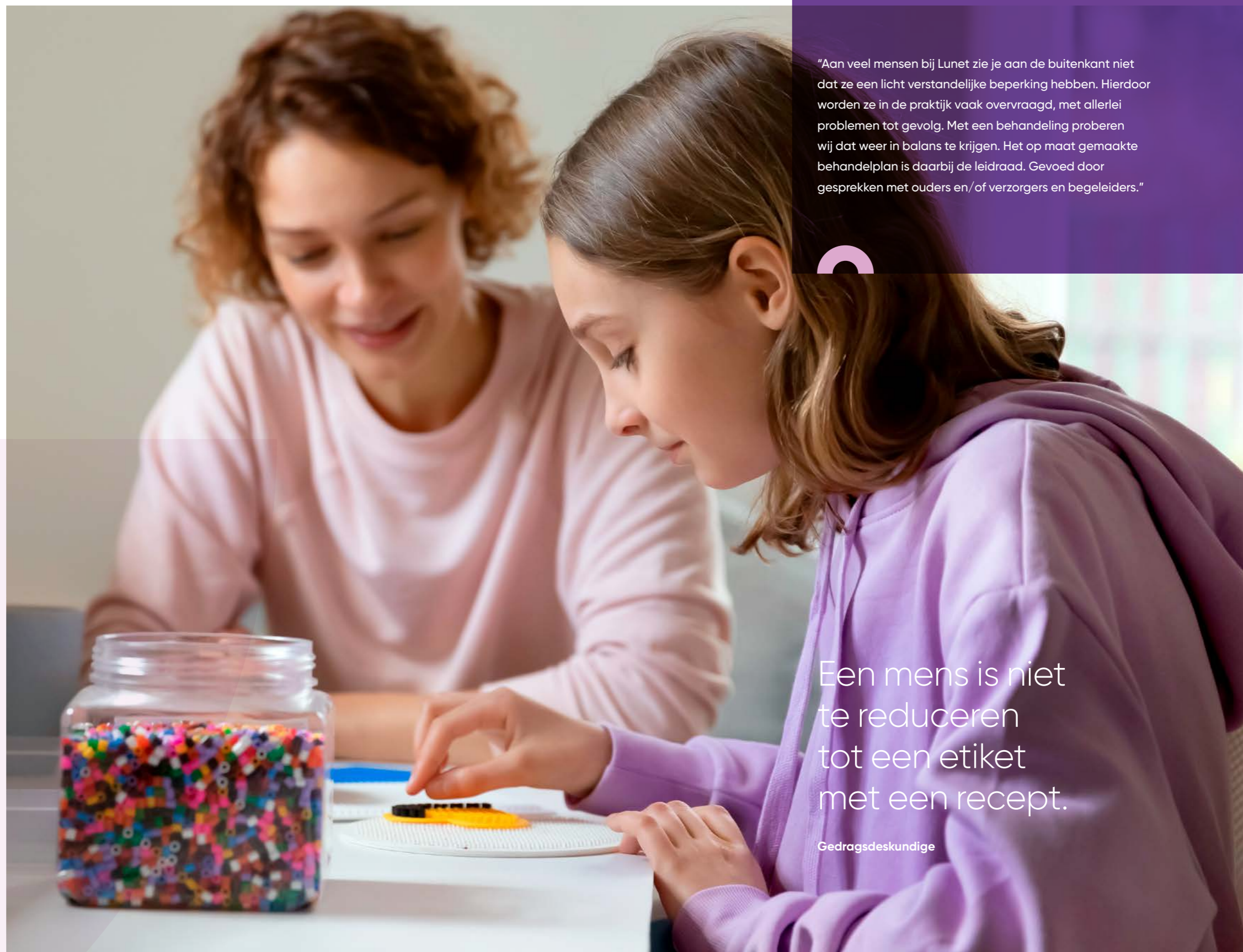
Lees verder →



Behandeling, ondersteuning en therapie

Er is binnen Lunet een breed spectrum aan behandeling en methodieken. Op basis van de hulpvraag kijken we naar passende behandeling, ondersteuning en therapie. Dit verwoorden we in een behandelplan. Dat is altijd maatwerk. De ondersteuning kan heel divers zijn. Van gedragsanalyse tot opvoedondersteuning, hulp bij sociale vaardigheden en het opzetten en aanleren van een vrijetijdsprogramma of hulp op het gebied van houding en beweging.

Ook is er speltherapie. Hierbij hebben we het spelenderwijs over moeilijke thema's. Bij het uitvoeren van het behandelplan schakelt Lunet de juiste deskundige of specialist in. Zoals een gedragsdeskundige, een fysiotherapeut, een logopedist of ergotherapeut. Zij adviseren, onderzoeken en behandelen. Met als doel een zo kwalitatief en zelfstandig mogelijk leven, passend bij wat iemand kan en wil.



"Aan veel mensen bij Lunet zie je aan de buitenkant niet dat ze een licht verstandelijke beperking hebben. Hierdoor worden ze in de praktijk vaak overvraagd, met allerlei problemen tot gevolg. Met een behandeling proberen wij dat weer in balans te krijgen. Het op maat gemaakte behandelplan is daarbij de leidraad. Gevoed door gesprekken met ouders en/of verzorgers en begeleiders."

Een mens is niet te reduceren tot een etiket met een recept.

Gedragsdeskundige



In het kort

Behandeling, ondersteuning en therapie

We hebben vele soorten behandeling.

In jouw plan staat welke behandeling past.

Het doel is een goed leven.

Voor elke behandeling is er een deskundige.

Zij geven advies, onderzoeken en behandelen.

Er is behandeling voor je gedrag.

Behandeling hoe je het beste kunt praten.

Er is ook therapie.

Bijvoorbeeld met spellen of beweging.

Leren, werken en vrije tijd



Lees verder →



Leren, werken en vrije tijd

Een vak leren, werken en het fijn besteden van vrije tijd. Wij streven naar een betekenisvolle daginvulling. Om dit te bereiken zijn er trainingen, cursussen en beroepsopleidingen. Ook is er het Leercentrum van Lunet en samenwerking met erkende leerwerkbedrijven en INVRA. Een methodiek die helpt om te kijken wat iemand al kan of nog moet leren.

De keuze in dagbesteding is groot. Zoals arbeidsmatige dagbesteding of onder begeleiding een vak leren in een beschermde, veilige omgeving. Er zijn contacten met veel bedrijven in de regio zoals supermarkten, recyclingbedrijf of groenonderhoud. Een jobcoach begeleidt naar werk dat past. En bovendien is er het gesprek van mens tot mens om te kijken wat iemand graag wil bereiken.

Voor vrije tijd zijn er bestaande mogelijkheden, zowel op onze locaties als thuis of in de wijk. Maar het belangrijkste is wat iemand zelf aangeeft waar de behoefte aan vrije tijd ligt. Bijvoorbeeld meer contacten krijgen of met iemand een hobby delen.



Ik heb zulke lieve collega's.
Als het even niet lukt
helpen ze mij meteen.

Suzanne

"Ik wilde heel graag aan het werk, maar wist niet zo goed wat bij mij paste. Samen met een jobcoach heb ik gekeken naar wat ik leuk vind. Ik wilde graag iets met eten doen, want daar houd ik van. En nu werk ik 3 dagen in de week bij een bakker en mag ik brood uit de oven halen en inpakken. Binnenkort mag ik ook gaan helpen met de appelflappen. Daar heb ik nu al zin in."





In het kort

Leren, werken en vrije tijd

Je hebt veel keuze bij besteding van je dag.

Lunet kijkt wat je al kan en wilt.

Je kunt aan de slag bij bedrijven.

Er is betaald en onbetaald werk.

Je kunt ook eerst een opleiding volgen.

We hebben veel trainingen en cursussen.

In je vrije tijd kun je kiezen voor een hobby.

Je kunt ook andere leuke dingen doen.

Alleen of met andere mensen.

Thuis en in de wijk



← Lees verder →

Thuis en in de wijk

Door de extra zorg en aandacht die je thuis geeft wordt zijn achterstand kleiner.

Lunet is actief thuis en in de wijk. Met hulp, ondersteuning, behandeling, training, therapie of begeleiding. Dat kan zijn voor kind en jeugd met ontwikkelingsgerichte ondersteuning thuis en andere vormen van ondersteuning zoals buitenschoolse begeleiding, logeren of het trainen van sociale vaardigheden. En voor jongvolwassenen en volwassenen met hulp en ondersteuning bij zaken als de administratie, omgaan met geld, vinden van werk of aansluiting bij andere mensen. Dat kan niet alleen thuis maar natuurlijk ook op een van de wijkpunten van Lunet.

Ambulant begeleider

"Elke persoon, elk gezin en elke situatie is anders. Je wilt maatwerk leveren, dus moet je creatief zijn. Aansluiten en aanvoelen zijn hierin belangrijke eigenschappen. Daarnaast vind ik het een enorme uitdaging om gebruik te maken van een netwerk en dit te versterken, zodat iemand niet alleen nu de hulp krijgt die nodig is maar ook op termijn. Dat maakt mijn werk dynamisch en voor mij waardevol."

Iedereen is welkom op de wijkpunten. Voor sociale contacten, een kop koffie, gezelligheid, samen koken en eten, dagbesteding en gezamenlijke activiteiten. Elk wijkpunt heeft professionele begeleiding die ervoor zorgt dat iedere bezoeker echt gezien wordt. Waar nodig blijft er contact en komt er gerichte hulp, via een gesprek of praktische ondersteuning. Het wijkpunt is onderdeel van de ondersteuning die Lunet biedt aan mensen die zorg ontvangen en maakt deel uit van de steunstructuur voor mensen die in de nabije omgeving wonen.

Lees verder →



In het kort

Thuis en in de wijk

Lunet werkt bij jou thuis en in de wijk.

Er zijn verschillende mogelijkheden.

We bieden begeleiding buiten school.

Je kunt logeren in een huis van Lunet.

Je leert goed met mensen omgaan.

Je leert omgaan met geld.

Je krijgt hulp bij administratie.

Iedereen is welkom bij onze wijkpunten.

Je kunt er andere mensen ontmoeten.

Er is werk en dagbesteding.

Je kunt er eten of koffie drinken.

De woonparken van Lunet



← Lees verder →

De woonparken van Lunet

Wonen, werken, leven en beleven op onze woonparken

Woonpark Eckartdal in Eindhoven en woonpark De Donksbergen zijn locaties waar mensen wonen, werken en hun dag besteden. Elk woonpark heeft zijn eigen karakter. Hoewel de woonparken een beschermde woon- en leefomgeving bieden staan ze direct in verbinding met de maatschappij. Daar waar het kan gaan mensen werken in de maatschappij of bij een van de wijkpunten van Lunet.



Woonpark De Donksbergen

Woonpark De Donksbergen ligt vlak bij het dorp Duizel. Het is een gemeenschap waar 250 mensen wonen en werken. Er wonen jongeren die voorbereid worden op (begeleid) zelfstandig wonen in stad of dorp. Maar er verblijven ook senioren met psychogeriatrische problematiek. Daarnaast wordt er gewerkt en is er elke dag van alles te beleven. Zo is er een boerderij, een sporthal, een zwembad, een disco en een supermarkt.



"Ik vind het fijn om me terug te trekken met muziek. Dat geeft rust. Ik ben niet anders, maar denk anders. Vooral in contact met anderen en bij het verwerken van prikkels. Ik zie de wereld in details en moet alle stukjes steeds samenbrengen om deze te begrijpen. Voor mij is het belangrijk dat mensen hun afspraken precies nakomen. Dat ik weet wat er gebeurt. Anders kan ik heel erg boos worden. Dat is wel eens schrikken voor mensen. Op dit moment doe ik een opleiding. Daar heb ik plezier in. En later leuk creatief werk. Want daar houd ik van."

Ik luister graag naar muziek, lekker rustig in mijn eigen kamer. Heerlijk!

Sabine



Woonpark Eckartdal

Aan de rand van de rustige woonwijk Begijnenbroek in Eindhoven ligt woonpark Eckartdal. Op dit voormalige landgoed wonen en werken ongeveer 300 mensen. De meeste mensen werken op het terrein. Sommigen op de kinderboerderij, anderen in de tuinen. Er is ook een groot dagbestedingscentrum waar gewerkt en geknutseld wordt.



In het kort

De woonparken van Lunet

Je leeft beschermd op een woonpark.

Deskundige mensen begeleiden jou.

Samen met jou werken we aan jouw doel.

Er is werk en dagbesteding.

Je leert zelfstandig wonen als je jong bent.

Er wordt voor je gezorgd als je oud bent.

Er zijn veel leuke dingen op een woonpark.

De Donksbergen heeft een zwembad en
supermarkt.

Er is een disco en een sporthal.

Eckartdal heeft een boerderij en grote tuinen.

Er is veel te doen in het dagbestedingscentrum.

Cliëntbureau voor al je vragen

Cliënten, ouders, verwanten, verwijzers en andere instanties kunnen bij het Cliëntbureau Lunet terecht voor het aanvragen van ondersteuning en zorg. En ook voor andere informatie betreffende ondersteuning. Hiervoor krijgt iedere aanvrager een vaste zorgbemiddelaar. Wij spannen ons in om iedere vraag duidelijk te krijgen en goed te helpen.

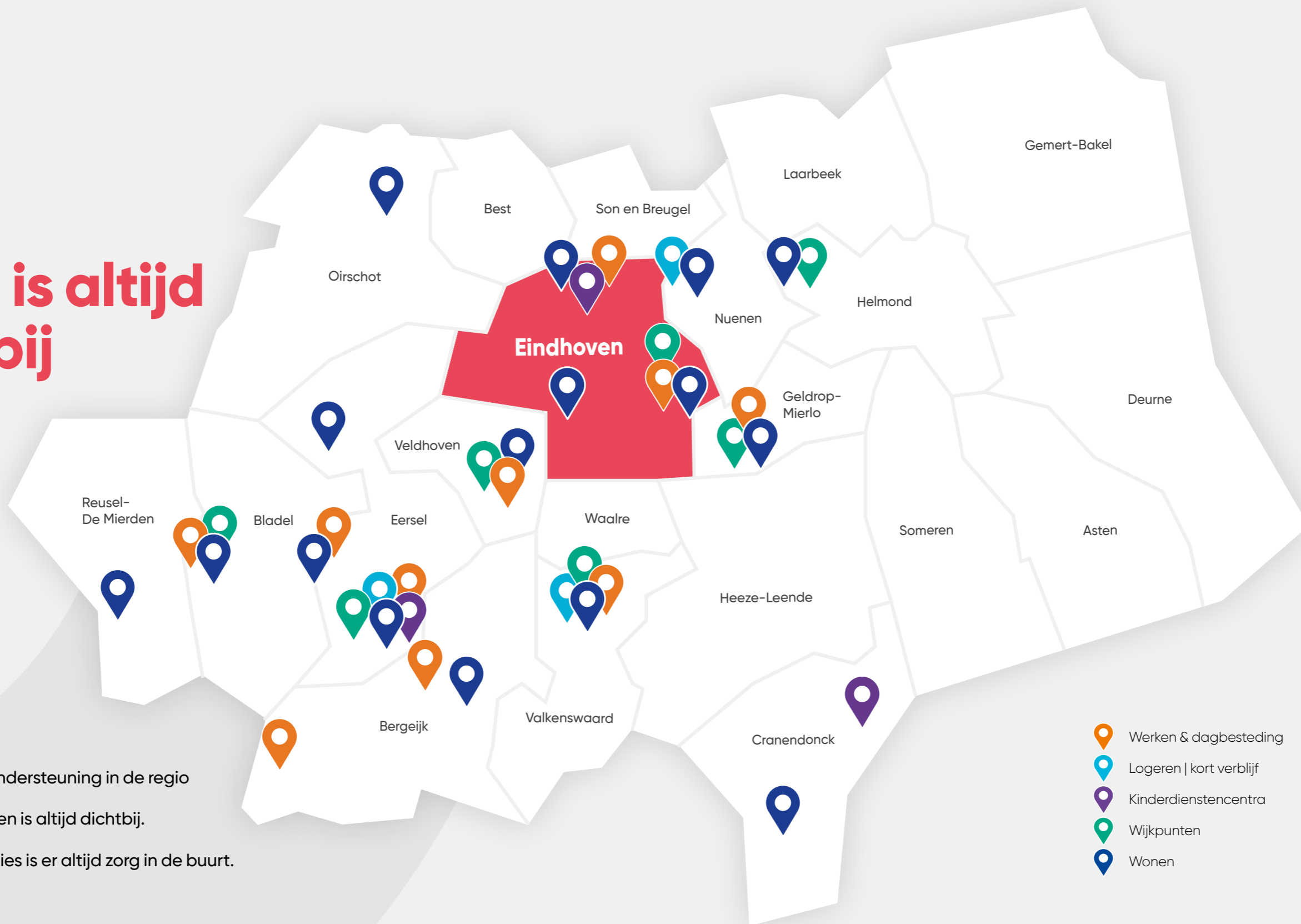
**Neem voor meer informatie contact
op met Cliëntbureau Lunet.**

→ 088 - 551 60 00

→ clientbureau@lunet.nl

Lees verder →

Lunet is altijd dichtbij



Lunet biedt haar ondersteuning in de regio
Zuidoost-Brabant en is altijd dichtbij.
Met bijna 100 locaties is er altijd zorg in de buurt.

-  Werken & dagbesteding
-  Logeren | kort verblijf
-  Kinderdienstencentra
-  Wijkpunten
-  Wonen

Contact

Bezoekadres

Zernikestraat 17
5612 HZ Eindhoven

Postadres

Postbus 270
5600 AG Eindhoven

088 - 551 50 00

