

**Nieuws  
voor jou**



Lunet

September 2023

## 'Nieuws voor jou' nu ook op papier

De nieuwsbrief 'Nieuws voor jou' wordt elke maand verstuurd via de mail.

Deze nieuwsbrief is dus digitaal.

Sinds september wordt de nieuwsbrief ook op papier gemaakt.

Op woonpark Eckartdal door het Kopieercentrum.

Op woonpark De Donksbergen door ZIO.

De nieuwsbrief wordt daarna bezorgd bij alle woningen op de woonparken.

Woon jij niet op een woonpark, maar wil je toch de nieuwsbrief op papier lezen? Vertel dit aan de redactie van de nieuwsbrief. [redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl)

**Nieuws  
voor jou**



**Hannie en Roos**

**Wonen op een woonpark en  
werken in de stad**



Hannie (links op de foto) en Roos wonen op woonpark De Donksbergen in Duizel. Hannie en Roos werken bij LuuXX Kleine Berg. Dat is in het centrum van Eindhoven. Bij LuuXX Kleine Berg kun je vanalles doen. Hannie werkt in de kleigieterij en maakt prachtige voorwerpen van keramiek. Roos wil graag iets 'beweeglijks' en werkt drie dagdelen in de horeca.

**Lees meer via:**

[www.lunet.nl/het-verhaal-van-clienten/opbloeien-bij-luuxx-kleine-berg](http://www.lunet.nl/het-verhaal-van-clienten/opbloeien-bij-luuxx-kleine-berg)

## Cursus 'Opkomen voor Jezelf'

### Cursus opkomen voor jezelf

GAAT WEER BEGINNEN



JE KAN HET!

8 lessen

Bij het Leercentrum  
Eckartdal of Donksbergen

### Wat ga je leren?

Kennismaken  
Emoties en gevoelens  
Zelfvertrouwen  
Mening geven  
Nee zeggen  
Grenzen aangeven

**AANMELDEN VIA:**

[leercentrum@lunet.nl](mailto:leercentrum@lunet.nl)

Het Leercentrum van Lunet geeft de cursus 'Opkomen voor Jezelf'. In deze cursus leer je 'Nee zeggen', je mening geven en grenzen aangeven. Je krijgt door deze cursus meer zelfvertrouwen. De cursus is op woonpark De Donksbergen in Duizel of op woonpark Eckartdal in Eindhoven.

Wil je graag deze cursus volgen of wil je meer weten? Dit kan via [leercentrum@lunet.nl](mailto:leercentrum@lunet.nl)

## Zomerprogramma 2023. Doe je mee?



Tijdens het **Zomerprogramma** van Lunet zijn iedere dag leuke activiteiten.

Op de **woonparken** is bijna elke dag is iets te doen. Bouw de hoogste toren of doe mee met sjoelen. Liever pannenkoeken bakken of naar een goochelaar? Het kan allemaal.

### Wil je meedoen?

Ga dan naar je begeleider voor meer informatie en om je op te geven.



Op de **wijkpunten** van Lunet zijn er ook elke week leuke activiteiten. Zoals darten of cupcakes maken.

### Wil je meedoen?

Ga dan naar je eigen wijkpunt voor meer informatie over wat er te doen is en om je aan te melden.

Het Zomerprogramma duurt tot 17 september 2023.

## Zomerprogramma LuuXX markt

Op zaterdag 5 augustus hadden medewerkers en cliënten van LuuXX Bladel en Eersel een markt. Op die markt kon iedere bezoeker gratis een hapje en een drankje krijgen. Daarnaast was er heel veel kleding, sieraden, tassen, schoenen en meer verzameld. Bezoekers konden die gratis krijgen.

Het was erg druk op de markt. Meer dan honderd cliënten hebben de markt bezocht. Het was een fantastische dag en iedereen genoot volop.



## Wees welkom middag bij Dier en Groen



Op donderdag 21 september kun je komen kijken bij Dier en Groen. Dat is op woonpark Eckartdal. Er zijn veel dieren bij de boerderij. Dieren zoals koeien, paarden, geiten en kippen, maar ook lama's, herten en kangeroe's.



Er is een bloementuin. En een moestuin.  
Je kunt er ook vanalles kopen, zoals honing,  
aardappelen, uien, preien, pompoenen, eieren  
en courgettes.

Goed nieuws, het kopje koffie en thee met cake  
van onze eigen LuuXX Bakkerij is gratis.  
Je bent welkom tussen 14.00 en 16.00 uur op  
woonpark Eckartdal.



## Leuke Leercentrum Tips

Op de site van wetenschapje:  
[www.wetenschapje.be/podcast](http://www.wetenschapje.be/podcast) vind je  
allerlei leuke podcasts voor denkers en  
mensen die graag van alles willen weten.  
Wetenschappers nemen je mee en  
behandelen elke keer 1 vraag.

Kijk voor leuke Lunet leertips op:  
[www.lunet.nl/media/vfci021q/cursusgids-  
leercentrum.pdf](http://www.lunet.nl/media/vfci021q/cursusgids-leercentrum.pdf)



**Word jij onze nieuwe collega  
in de kleigieterij van LuuXX**

Kijk voor nog meer vacatures op:  
[www.lunet.nl/werken-bij/vacatures-  
clients](http://www.lunet.nl/werken-bij/vacatures-<br/>clients)

GEZOND  
GELUKKIG

GOED LEVEN

Lof JOE

Schrijf je in voor de nieuwe avonden!



## Liefde en vriendschap

Liefde en vriendschap. Iedereen heeft het nodig. Als je een verstandelijke beperking of leerachterstand hebt, is het maken van nieuwe vrienden of het vinden van een relatie niet altijd makkelijk.

**Lofjoe** organiseert daarom ontmoetings- en thema-avonden voor mensen met een leerachterstand of verstandelijke beperking (met of zonder autisme). Ook bij jou in de buurt.

Kijk op:

[www.bergeijk.nl/ontmoet-nieuwe-mensen-op-de-events-van-lofjoe-0](http://www.bergeijk.nl/ontmoet-nieuwe-mensen-op-de-events-van-lofjoe-0)



## Leuke Leercentrum Tips

Hou jij ook zo van luisterboeken? Lekker relaxen terwijl iemand je voorleest?

Deze kan je gratis luisteren via [www.booxalive.nl](http://www.booxalive.nl)

Je vindt er allerlei verhalen voor jong en oud.

# Agenda

**21 september**

Wees welkom middag Dier en Groen

---

**7 oktober**

Lunet doet mee aan de Your Challenge Marathon Eindhoven

---

**21 tot en met 29 oktober**

Lunet doet mee aan de Dutch Designweek 2023

---

**14 december (van 15.00 - 20.00 uur)**

Kersttocht De Donksbergen

---

## Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen want in jouw zorgplan staat? Dat kan met cliëntportaal Caren. In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages.

Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?

Ga dan naar: [www.lunet.nl/caren](http://www.lunet.nl/caren)





## Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden? Heb je een klacht? Neem contact op met de cliënten vertrouwens persoon:

[www.lunet.nl/over-lunet/informatie-voor-clienten/probleem-of-klacht](http://www.lunet.nl/over-lunet/informatie-voor-clienten/probleem-of-klacht)

Nieuws  
voor jou



Lunet

## Deze nieuwsbrief digitaal?

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op:

[www.lunet.nl/over-lunet/nieuws-voor-jou](http://www.lunet.nl/over-lunet/nieuws-voor-jou)

## Informatie

Telefoon: 088 551 5000  
E-mail: [redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl)

[www.lunet.nl](http://www.lunet.nl)



© 2023 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

*Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.*

*Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op [www.lunet.nl](http://www.lunet.nl)*

*Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar [redactie@lunet.nl](mailto:redactie@lunet.nl)*

*Eindredacteur Paul Janssen*